



## مراقبت های بعد از جراحی زیبایی پلک (بلفاروپلاستی)

- جراحی زیبایی پلک برای از بین بردن چروک و پف اطراف چشم معمولاً تحت بی حسی موضعی و در مطب انجام می شود مگر در مواقعی که همزمان با جراحی های دیگر مثل جراحی زیبایی بینی و گونه گذاری و کشیدن پوست صورت (فیس لیفت ) باشد.
- از ده روز قبل از عمل از مصرف داروهای مسکن همچون آسپرین وارفارین و ... پرهیز کنید . اگر بیماری یا حساسیت دارویی دارید جراحی خود را مطلع سازید.
- در روز جراحی دوش گرفته بدون آرایش صورت به خصوص چشم در ساعت تعیین شده در مطب حضور داشته باشید.
- جراحی معمولاً حدود یک ساعت به طول میکشد بعد از عمل روی محل برش ها پانسمان گذاشته می شود که مدت ۲۴ ساعت میماند.
- استفاده از کمپرس سرد در ۴۸ ساعت اول به کاهش ورم خونریزی و کبودی کمک می کند.
- سه روز اول بعد از جراحی از انجام فعالیت شدید بدنی همچون خم نمودن سر و زور زدن پرهیز کنید در موقع دراز کشیدن و خوابیدن از بالش بلند استفاده کنید ( بالا نگه داشتن سر از سطح قلب به کاهش تورم و کبودی کمک می کند).





- کبودی ناشی از عمل بسته به پاسخ بافتی افراد ممکن است از چند روز تا دو هفته به طول بکشد .  
بعد از گذشت یک هفته از عمل استفاده از کمپرس گرم را می توانید شروع کنید تا رود بهبودی تسریع  
یابد.

- بخیه ها معمولاً در روز چهارم کشیده می شود . محل بخیه ها تا سه ماه تقریباً محو می شود و آثار  
جزئی از آن باقی می ماند.

- در صورت داشتن خونریزی و تورم شدید با جراح خود تماس بگیرید.

### مصرف داروها در پنج روز اول بدین صورت است:

- کپسول سفالکسین هر ۶ ساعت یک عدد

- آمپول دگزامتازون یک عدد بعد از جراحی

- پماد جنتامایسین چشمی روزی دو بار محل بخیه ها

- کپسو ترانس امین اسید هر هشت ساعت یک عدد دو روز اول

